

Wer ?	Wo ?	Was ?	Zu welchem Preis ?
1. Hr.Gauweiler	Kiosk GaK	Heiße Würstchen, Hackbraten, Frikadellen, Pizzahackbraten mit Brötchen Mo, Di, Do, Fr. Mittagspause	1,50 €
2. Speierling Hofladen	Kornmarkt	Frisch belegte Brote Obstbecher Joghurtbecher mit Obst Klein Groß Frische Salate Tägl.wechselnde Suppen Tägl.wechselnde Gemüsegerichte	2,50 € 100g 1,- €/ Becher ca.3,-€ 1,20 € 2,40 € 250 ml/1,90 € 500 ml/2,90 € Ca. 5,- € bei Vorlage des Schülersausweises alle Gerichte 5% günstiger
3. Italienische Gerichte Buon Gusto	Korngrasse 3 06232/99 00 670	Belegte Panini Nizza o. Ital.Salat Tägl.wechselnd frische: Gnocchi,Spaghetti,Rigatoni, Ravioli,Tortellini oder Tagliolini Wochenplan hängt aus	3 € 5,50 € Für GaK Schüler: 4,50 € statt 5,50 € (bitte Schülerausweis vorzeigen)
4. Pizza Pasta Kebap Haus MOLA	Herdstraße 2 06232/62 17 65	Döner Pizza (mit 3 Belägen)	3 € 5 €
5. Ristorante + Pizzeria La Cantina	Grasgasse 6 06232/ 67 55 44 Montag: Ruhetag	Mittwoch: Pizzatag (mit 3 Belägen+Salat) Nudelgericht+Salat Dienstag+Donnerstag: Fleischgericht+Pommes	6 € 5 € 6,90 €
6. Grill-Bar Chili's	Am Königsplatz 06232/900 74 64	Montag: Burrito Dienstag: Burrito-Teller Mittwoch: Döner Donnerstag: Döner-Teller Freitag: Lahmacun Spezial Täglich: Pom-Döner Schülermenü: Burrito o. Döner incl. Getränk + Salsa + Käse	3,30 € 4,90 € 3,30 € 5,50 € 3,90 € 3,90 € 3,50 € 4,- €
7. HO's frische Küche (ohne Glutamat und Geschmacksverstärker)	Kutschergasse 4 (Nahe Königsplatz) 06232/678 555	Gebratener Reis mit Hühner-oder Schweinefleisch; Nasi Goreng (Gebratener Reis mit Curry,Hühner- u.Schweinefleisch); Gebratene Nudeln mit Hühner-oder Schweinefleisch; Bami Goreng (Gebratene Nudeln mit Curry,Hühner- u.Schweinefleisch)	Für GaK-Schüler 5€ statt 6€ (bitte dazu sagen)

8. Asiatische Spezialitäten Schnellimbiss Büffel	Schustergasse 3 (neben Königsplatz) 06232/64 91 58	Gebratenen Nudeln mit Hühnerfleisch +Gemüse Klein / mit Reis Groß / mit Reis Reis oder Nudeln mit Gemüse	2,50 € / 3,- € 3,80 € / 4,- € 2,- €
9. China-Thai-Vietnam Schnellimbiss Shaolin	Heydenreichstraße 18 06232/67 68 912 (gegenüber Kaufhof)	Gebratene Nudeln/oder Reis mit Gemüse Mit Gemüse+Hühnerfleisch Bami Goreng (3 Sorten Fleisch+Gemüse in Curry) Nasi Goreng (3 Sorten Fleisch+Gemüse in Curry) Chop Suey	3,50 € 4,- € 4,50 € 4,50 € 4,50 €
10. Nordsee	Maximilianstrasse	Backfisch Baguette Kartoffel Box Klein/mittel/groß Garnelen Box Klein/mittel/groß Gemischter Salat Fisch+Chips : 3 Stück Backfisch + Pommes 4 Stück Backfisch + Pommes 2 Gerichte pro Woche	2,49 € 1,79 €/2,79 €/3,79 € 3,99 €/4,99 €/5,99 € 1,95 € 2,99 € 3,49 € 4,95 €
11. Ristorante Pizzeria Sole Doro	Schustergasse 7 (am Königsplatz) 06232/68 74 71	Mittagsmenü	Ab 5,50 € Für GaK Schüler gibt es ein Gratis-Getränk zum Mittagsmenü (bitte Schülersausweis vorzeigen)
12. Ristorante Pizzeria Caminetto	Kleine Pfaffengasse 24 06232/2 54 66 Montag: Ruhetag	Dienstag: Pizzatag (mit Beilagensalat) Mittwoch: Flammkuchen Donnerstag: Salattag mit Pizzabrot	5,50 € 5,50 € 5,50 €

Der Vollständigkeit halber:

Mittagessen gibt es auch noch bei – Kochlöffel, Subway, Backfactory, Wilhelmi – alle Maximilianstraße
und bei Edeka in der St.German-Straße

Liebe SchülerInnen, habt bitte nach Möglichkeit euren Schülersausweis dabei, damit man weiß, dass ihr vom GaK seid. Manche Preise werden speziell für euch angeboten.

Fast überall kann man die Gerichte vorab telefonisch ordern und dann auch zum Essen mitnehmen.

Diese Liste wurde vom Schulleiterbeirat im Oktober zusammengestellt. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit aller Restaurants im Stadtzentrum, sondern ist nur ein unverbindlicher Hinweis auf Essens Möglichkeiten. Keine Gewähr für Preisänderungen und Inhalte der genannten Restaurants.